**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**АННИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3**

**Аннинский муниципальный район**

**Воронежская область**

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Азовская

Приказ от «30» «августа» 2014г.

№ 139

**План мероприятий**

**по вопросам организации психологической помощи обучающимся,**

**родителей, учителей к ГИА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п  № | Тема мероприятия | Форма проведения мероприятия | Участники | Сроки проведения |
| 1. | «Личностные трудности ребёнка в процессе подготовки к ГИА» | Круглый стол | Учителя, родители | Февраль |
| 2. | «Как справиться с экзаменационной тревожностью?» | Тренинг | Ученики 9-х классов | Февраль |
| 3. | «Интеллектуальные возможности школьников при подготовке и сдаче экзаменов» | Семинар | Учителя, родители | Март |
| 4. | «Снятие тревожности. Развитие уверенности в себе» | Психологический практикум | Ученики 9-х классов с повышенной тревожностью | Март |
| 5. | «Как помочь ребенку психологически подготовиться к выпускным экзаменам?» | Родительское собрание | Родители, учителя, | Апрель |
| 6. | «Профилактика экзаменационного стресса», «Психологическая готовность выпускников к экзаменам» | Психологические консультации (индивидуальные и групповые) | Родители, ученики 9-х классов, учителя. | По средам |
| 7. | «Сдаём ГИА» | Ролевая игра | Ученики 9-х классов, родители | Апрель |
| 8. | Рекомендации | Памятки, буклеты | Родители, ученики 9-х классов | Апрель – май |
| 9. | Обучение навыкам саморегуляции и самоконтроля | Практикум | Ученики 9-х классов | Май |