**Родительское собрание "Курящие родители — курящие дети?!"**



### Ход собрания

### I. Проблемный вопрос.

Перед началом собрания каждому родителю задается вопрос:

Как Вы считаете, влияет ли пример курящих родителей на формирование пристрастия к курению ребенка?

(Родитель в зависимости от своего мнения опускает жетон в коробочку с ответами “Да” или “Нет”).

### II. Вступительное слово.

Растут дети, более серьезными становятся проблемы, с которыми мы сталкиваемся в их воспитании. Давайте задумаемся о вредных привычках, подстерегающих наших детей.

Сейчас во всём мире стремительно растёт число курильщиков детского и юношеского возраста. По данным статистики 80% курильщиков начали курить еще в школе.

По данным Роспотребнадзора в нашей стране в возрасте 15-20 лет курят 40% юношей и 7% девушек.   Если представить эти данные в абсолютных цифрах, то окажется, что в России сегодня курят более 3 млн. подростков: 2,5 млн. юношей и 500 тыс. девушек.

Думаю, что многие из вас согласятся, что пример родителей влияет на формирование привычки к курению у детей, что курение родителей имеет тесную взаимосвязь с попытками подростка начать курить, что роль родителей и семьи в целом очень велика, так как с раннего детства на всех этажах психики человека могут закрепляться привычки, в том числе и привычка табакокурения.

В семье, где курили родители, начинают курить 67% мальчиков и 78% девочек. По данным Всемирной организации здравоохранения, 80% курящих детей сохраняют привычку, став взрослыми.

### III . Результаты анкетирования.



**Анкета “ Отношение подростков к курению”.**

**6-е классы (55 чел.)**

**1.Отношение к курению людей:**

Положительно- 1

Безразлично – 7

Отрицательно – 47

**2. Твоё отношение к курению:**

Курю – 0

Пробовал, но не курю – 13

Не пробовал ни разу – 42

**3. Мнение о вреде табака авторитетно:**

Друзей – 13

Родителей – 48

Учителей – 26

4. **В семье курят:**

Никто не курит – 27

Курит папа – 26

Курит мама – 6

Курит брат – 3

**5. Если бы тебе предложили курить, предоставив возможность иметь бесплатно любые сигареты, ты предпочёл:**

Курить – 0

Не курить - 53

Не знаю – 2

**6. Почему подростки начинают курить?** Из любопытства – 17 За компанию – 32 Стремление показать себя «крутым» и взрослым- 45 Слабая воля – 4 Нечем занять досуг – 2 Непонимание опасности курения – 21 «Покурю и смогу бросить»-20 Не занимаются спортом – 1 Влияние рекламы, телевидения, кино – 3 Наличие карманных денег - 4

**7-е классы (47 чел.)**

**1.Отношение к курению людей:**

Положительно- 1

Безразлично – 2

Отрицательно – 43

**2. Твоё отношение к курению:**

Курю – 0

Пробовал, но не курю – 19

Не пробовал ни разу - 29

**3. Мнение о вреде табака авторитетно:**

Друзей – 6

Родителей – 44

Учителей - 5

**4. В семье курят:**

Никто не курит – 20

Курит папа – 24

Курит мама – 6

Курит брат – 3

**5. Если бы тебе предложили курить, предоставив возможность иметь бесплатно любые сигареты, ты предпочёл:**

Курить – 0

Не курить - 47

Не знаю – 1

**6. Почему подростки начинают курить?**

Из любопытства – 28

За компанию – 29

Стремление показать себя «крутым» и взрослым- 40

Слабая воля – 11

Нечем занять досуг – 2

Непонимание опасности курения – 13

«Покурю и смогу бросить»-27

Не занимаются спортом – 1

Влияние рекламы, телевидения, кино – 7

Наличие карманных денег - 11

**Итак, что делать родителям, если подросток начал курить?**

* Прежде всего, задуматься о конкретных причинах этой вредной привычки, а не пытаться сию же минуту пресечь ее строгим наказанием.
* Ознакомиться с доступной литературой, другими материалами и источниками, содержащими обоснованную информацию о вредном влиянии курения на здоровье, особенно на организм подростка, и донести эту информацию до его сознания. Вместе с тем, не давать подростку ложной устрашающей информации.
* Создать и беречь обстановку доверительности в отношениях с сыном или дочерью. Узнав о появлении вредной привычки, не унижать и не наказывать подростка, не делать вид, что вы его больше не любите. Выбрать подходящий момент и в спокойной доверительной беседе попытаться обсудить с ним возникшую проблему.
* Запрет курения должен быть не только аргументирован научно, но и мотивирован житейски. При этом помните, что эмоциональный взрыв может привести к тому, что подросток замкнется и помочь ему станет значительно труднее.
* Курение в подростковом возрасте нередко свидетельствует о неблагополучии в семье. В частности это может означать, что ваш ребенок не удовлетворен своей ролью в семье, и ему нужно помочь почувствовать себя более взрослым.
* Обратите пристальное внимание на отношения подростка со сверстниками, старайтесь оберегать его от влияния курящих друзей.
* Помните, что поскольку причины курения вызревают постепенно, то преодолеть эту привычку удастся не сразу. Поэтому родителям нужно запастись терпением, а не пытаться решить проблему решительным нажимом.
* Если вы сами курите, то задумайтесь, не явились ли вы примером для своего ребенка?

***Как помочь человеку бросить курить?***

* Родители должны первыми освободиться от курения.
* Родители должны помочь ребенку отвлечься от привычки курить. Как? (Игры, отдых на свежем воздухе, прогулки, беседы – все это способствует отказу от курения).
* Не назидать, а поддерживать своих детей, утверждать, что все получится, если человек чего-то хочет добиться.
* Не бояться компании своего ребенка, а помогать и его друзьям бороться с соблазном курения.

**Ожидаемый результат**

Родители должны прийти к выводу, что появление такой вредной привычки как курение у подростка – один из симптомов неблагополучия в его личностном развитии и лишь укрепляя взаимное доверие, расположение и уважая личность подростка, относясь к нему как ко взрослому и не снимая ответственности с себя, можно воспрепятствовать формированию этой привычки у ребенка.

