



ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

№ 4

ЭЛЕКТРОННАЯ ГАЗЕТА

МОУ АННИНСКАЯ СОШ №3 С УИОП

ДЕКАБРЬ,
2011

ДЕКАБРЬ, 2011

Успех в жизни каждого человека напрямую зависит от состояния здоровья. Это всё нам с детства пытаются внушить все вокруг. Повзрослев, мы понимаем о пользе здорового образа жизни, но, как всегда, начинаем его “с понедельника”.
Надо что-то срочно менять!



Сегодня в номере:

- Сделайте правильный выбор
- Опрос: «Наркотики и подросток»
- «Жизнь прекрасна!» (Цитаты о здоровом образе жизни)
- Мы – за здоровый образ жизни
- ЗОЖ глазами детей
- Актуальное интервью
- «Восхождение на гору Папай» (отчет о туриаде)
- Фоторепортаж

Сделайте правильный выбор!

Стрельникова Екатерина, 10 класс

Прожигать жизнь - плевое дело. Не нужны ни принципы, ни правила, ни нормы, ни родители, в конце концов. Жизнь коротка, она всего одна и дана человеку для того, чтобы жить на полную катушку – таковы мои мысли, а заодно и мысли большинства сверстников. Растущие в эпоху перемен, без определенных целей, задач и нравственных позиций, мы хотим получить от жизни все и сразу, живем одним днем, совершая поступки сиюминутной важности и совершенно забывая про то, что завтрашний день может и вовсе не наступить, если о нем не помнить.

Мат, курение, алкоголь – большинство из нас воспринимают эти слова как нечто негативное, но, тем не менее, не настолько, чтобы отказаться от них. Эти понятия давно вошли в «карманный набор» современного подростка – пусть мы и пользуемся всем вышеперечисленным с различной периодичностью, но вряд ли можно найти эдакого пионера современного мира, который отказался бы от этого совсем.

Разврат в нашей стране, грязь, льющаяся отовсюду, – следствие потерянных поколений и судеб, утонувших в моральном мусоре и отвратной жизни. На наше поколение, гордо именуемое Поколением Next, возлагаются огромные надежды. Это нам поднимать страну, искать пути развития, препятствовать войнам, заключать мирные договоры, исследовать дно Мирового океана и осваивать космическое пространство. Это мы – будущие президенты, политики, ученые, космонавты, лауреаты Нобелевской премии или премии Грэмми – должны выдвигать свою страну на мировой уровень и добиваться признания ее настоящего авторитета; это мы – будущие учителя, врачи, археологи и культуроведы – должны правильно воспитать будущее поколение, чтобы отдать свою страну в надежные руки; это мы – будущие инженеры, механики, авиаконструкторы и археологи – должны сделать так, чтобы нам было что передать следующим поколениям.

Прожигать жизнь сейчас – прожигать будущее своей нации. Время мстительно: то, что мы не успеем, мы уже не наверстаем никогда. Сейчас

мы травим своих будущих детей табаком и алкоголем, развращаем сами себя, а значит, и будущие поколения матерными словами. Мы разучились чисто и искренно любить, понимаем под словом «любовь» желание и страсть; мы забыли о связи слов «Родина» и «патриотизм»; мы интересуемся лишь конкретно своим будущим, идем ради своих целей по головам и смеемся над некими идеалами, которые смутно помним. Мы разрозненны, легковнушаемы, мы охотно принимаем в дар чужое добро и с еще большим удовольствием пользуемся чужим злом. Мы – «потеряшки», беспомощные и, где-то глубоко в душе, даже напуганные сами собой, потому что поколения последних 30 лет, когда-то весело и без оглядки рванувшие в большой мир, растеряли нравы и правила и тем самым обрекли нас на сегодняшнюю жизнь. А ведь у них тоже когда-то все начиналось с открытой развязной позы, сигареты в зубах и банки пива в руке...

Растрачивая свою молодость, свои силы и потенциал, мы убиваем, прежде всего, себя. Мы своими ногами топчем свое будущее, разрываем в клочья свои собственные мечты и возможности. Да, это все кажется незначительным, пустячным и невинным, но топкая трясина нашего мира очень неохотно прощает все неосторожные шаги, каждый из которых может стать последним.

Нужно меняться.

Наш выбор – неправильный.

Наша дорога – неверная.

Наше будущее создаем мы сами...

Время задуматься...



Опрос:
«Алкоголь, наркотики и подросток»

В опросе «Алкоголь, наркотики и подросток» участвовал 41 ученик десятых классов. Опрос проводился анонимно. Ученик имел право дать на определенные вопросы больше одного ответа, имел право высказать свою точку зрения. Участники опроса отнеслись к анкетированию ответственно.

Наркотики.

Начнем, пожалуй, с вопроса, который, безусловно, волнует больше всего: сколько же учеников десятых классов употребляют наркотики? К великому счастью, среди наших десятиклассников не нашлось ни одного, кто употребляет или когда-либо употреблял наркотические средства.

Из 41 ученика только 4 ответили, что им предлагали наркотики. В одном случае наркотики предлагал одноклассник, в другом – знакомый, сам употребляющий наркотики, в оставшихся двух – приятели.

84% опрошенных знают, что такое наркомания, 96% знают о пагубном воздействии наркотиков на здоровье.

Алкоголь.

подавляющее большинство опрошенных хотя бы раз в жизни пили алкоголь (из 41 участника опроса только 9 человек ни разу в жизни не употребляли спиртные напитки).

Алкоголь – не менее серьезная угроза, нежели наркотики. На вопрос: «Считаете ли вы алкоголь наркотиком?» половина ответила положительно.

Основная часть десятиклассников впервые попробовала алкоголь в 12 лет.

У многих учеников родители знают о том, что они уже пробовали алкоголь. Но есть и те, кто хранит это в секрете.

Итак, десятиклассники нашей школы совершенно не связаны с наркотиками. Это радует. Но с другой стороны, они позволяют себе, пусть редко, но употреблять алкоголь. Это довольно вредно для здоровья и не делает чести самим десятиклассникам. Нужно стараться свести употребление алкоголя среди учеников в нашей школе к минимуму.

Мы за трезвость



«Жизнь прекрасна!»

Нам нужны здоровые и счастливые ученики! Мы не будем вас убеждать в пользе здорового образа жизни. За нас это сделают известные, успешные и мудрые люди.

Итак, специально для читателей газеты «Школьный калейдоскоп» цитаты о здоровом образе жизни:

Из всех лекарств лучшее — отдых и воздержание.

Франклин Б.

Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.

Толстой Л. Н.

Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.

Гораций

Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос.

Плутарх

Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья.

Шопенгауэр А.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

При помощи физических упражнений и воздержанности большая часть людей может обойтись без медицины.

Аддисон Д.

Без здоровья невозможно и счастье.

Белинский В. Г.

Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.

Гюго В.

Гимнастика удлинит молодость человека.

Джон Локк

Мы – за здоровый образ жизни

Аня Пузырькова, 10 класс

Мой друг, я хочу к тебе обратиться. Давай поговорим о твоих вредных привычках. Для чего ты куришь, пьешь? Что ты этим хочешь доказать? Ты считаешь, что если у тебя сигарета в руке, то ты выглядишь взрослым и самостоятельным? Ты же наверняка знаешь, как пагубно сигареты влияют на легкие, как алкоголь вредит твоей печени. Ты знаешь, что вредные привычки укорачивают твою жизнь. Почему же ты не откажешься от них?

А что чувствует твоя мама? Она дает тебе деньги в надежде, что ты потратишь их с умом. А вместо этого ты тратишь деньги на алкоголь и сигареты. Ты собственными руками губишь свое здоровье и будущее. Представь, какое разочарование испытывают родители, узнав о твоих пороках.

Прежде всего, борись с собой, разберись в себе. Не порть жизнь себе и окружающим ради минутного удовольствия!

Оля Ермакова, 10 класс

Я бы хотела обратиться к ребятам, употребляющим спиртные напитки. Что вас привлекает в алкоголе? Зачем вы тратите своё свободное время на пустое шатание по улицам с бутылкой в руках? Вы думаете, что это поможет вам расслабиться? Уйдут ваши проблемы? Вы почувствуете удовлетворение? Ошибаетесь! Всё это временно! Подумайте, к чему это может привести!

Хочу обратиться к любителям пива. Иногда можно услышать, что они пьют пиво, а оно безалкогольное, поэтому ничего страшного. Вы глубоко заблуждаетесь. Возникает зависимость, и после безалкогольного обязательно потянет на более крепкое. Алкоголь — тот же самый наркотик: легко начать употреблять и очень трудно бросить.

Ребята, оглянитесь вокруг! Как много интересного и увлекательного в мире!

Проявите себя в спорте, искусстве, науке. Все двери для вас открыты.

Найдите себя, и мир предстанет перед вами совершенно в других красках!

Алёна Зотова, 10 класс.

Мальчишки и девчонки бросайте курить! Курение - одна из вреднейших привычек. В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота и другие.

1-2 пачки сигарет содержит смертельную дозу никотина. Курильщика спасает лишь то, что эта доза вводится в организм не сразу, а постепенно. Особенно вредно курение для детей и подростков. Еще не окрепшие нервная и кровеносная система безболезненно реагируют на табак.

У курящих людей часто встречаются раковые опухоли и другие страшные, смертельные заболевания.

Ребята, опомнитесь, пока еще не поздно! Скажи курению «нет», и ты спасешь свою жизнь от этой вредной привычки.

Аня Шамшина, 10 класс

Ты не помнишь, как так вышло? Как получилось, что ты – верный своим принципам, презирающий слабохарактерных погодок, идущих на коротком поводке больной моды, – и сам впервые взял сигарету в руки? Да не просто взял, а с гордостью в глазах, улыбкой на самодовольном лице, почувствовал прилив смелости, ощутив, что взял верх над собственной жизнью, почувствовав едкий дым самостоятельности. И вот, как оказалось, не такая крепкая стена принципиальности, выстраиваемая тобой день за днем на протяжении всей жизни, рухнет от одной крохотной сигареты.

Потом неубедительными оправданиями ты глушишь свою совесть, кричащую о предательстве, ты закрываешь глаза на первые взгляды непонимания, порой презрения, брошенные прохожими, говоря себе, что это не их дело, что это все - устаревшие стереотипы, забывая, что недавно ты сам плевался, увидев девушку с сигаретой в руках. Теперь главным вопросом стало – куда деть незаконченную пачку, чтобы подальше спрятать её от родных.

А теперь с тобой происходят главные метаморфозы... С появлением дымящейся подружки у тебя нашелся незаменимый пьянящий товарищ, что всегда незамедлительно появляется, когда дело доходит до сигарет. Алкоголь. Теперь уже каждая суббота стала поводом для пьяной вечеринки, каждые карманные деньги – средством для покупки

очередной бутылки, несмотря на то что ты копил на цветы маме.

А кем стал ты? Пьяным деградирующим уродом или дешевой куклой... В твоих глазах отражается полное непонимание происходящего вне сферы твоих пьяных гуляний, в твоей голове нечаянно заплутавшие мысли пугаются одиночества и умирают, не успевши развиться, в фазе зародыша, в твоём бездействии сквозит немощность инвалида, заточенного в исхудалое тело. Научившись идеально быть «как все», ты утратил себя, стал никем.

Зимняя пора ознаменовалась холодным ветерком и первым снегопадом. На улице тихо; только изредка можно встретить влюбленную парочку, бредущую по заснеженным улицам. Девушка греет свою руку в кармане молодого человека – он у него почему-то всегда теплее собственного – а парень обнимает её за плечи и потеплее укутывает шарфом. На соседнем тротуаре, продрогший, идешь ты, наблюдая за влюбленными. Ведь у тебя тоже когда-то была зимой весна, тоже были согревающие, даже в самый лютый холод, объятия, были искры из глаз,... а сейчас только звездочки над головой... Просто твоя вторая половинка в тот самый переломный момент осталась с другой стороны стены, отделяющей тебя от здравомыслящего общества.

Так когда это произошло? Как ты позволил мимолетному желанию сгубить свою жизнь? В какой момент променял свежесть чистого воздуха на горький сигаретный дым? Когда ослеп? Когда алкоголь застлал пеленой безразличия твои глаза? Когда вместо целей на первое место поставил желания? Тогда ты себя погубил.

Сейчас бросить сложившийся образ жизни нелегко, сейчас придется все менять, но если тебе дорога твоя жизнь, если ты хочешь настоящих эмоций, а не подделки под них, то сделай этот шаг навстречу будущему!..



ЗОЖ глазами детей

Мы предлагаем вашему вниманию творчество учащихся 5-х классов – сказки на тему ЗОЖ.

Ёж и заяц

Кристина Вакарева, 5 «Б» класс

Жили-были по соседству ёжик и заяц. Ёж вставал очень рано, умывался, обувал свои любимые красные кроссовки, делал зарядку и бегал вокруг домика десять кругов.

Утро зайца начиналось в двенадцать часов дня. Он не умывался, и весь день проводил, сидя за компьютером. Прерывался заяц только для того, чтобы покушать.

В один прекрасный день ёжик забежал в гости к зайцу и увидел такую картину: за компьютером сидел взъерошенный заяц с красными глазами и повязкой на голове. Ёжик повел зайца к местному врачу-грачу.

Грач объяснил зайцу, что он ведет неправильный образ жизни. Ему необходимо просыпаться рано утром, умываться, делать зарядку, правильно питаться, больше гулять. Заяц попросил ёжика помочь ему начать вести правильный образ жизни. Ёжик согласился.

С тех пор их день проходит правильно и с пользой для здоровья.

Олимпийский мишка

Максим Сагайдачный, 5 «Б» класс

Жили-были два медвежонка. Одного звали Топтышка, а второго Шустрик. Топтышка был ленивым, любил поесть, поспать. Ходил потихоньку по лесу. А Шустрик вел здоровый образ жизни. Он копал себе корешки, искал ягоды, разорял ульи, ел мед. После - звонко кричал, прыгал, кувыркался, смеялся. Был очень подвижным. Когда был объявлен конкурс на символ олимпиады, Шустрик победил, потому что вел здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни

Вика Зайцева, 5 «Б» класс

В одном лесу жила семья ежей. Они любили заниматься спортом. А их младший сын - ёжик - не любил спорт. Ёжики вставали рано и делали зарядку, а их сынок любил поспать подольше.

Однажды в лесу объявили конкурс на самую спортивную семью. Семья ёжиков собралась на конкурс. Они соревновались целый день и проиграли, потому что сын очень устал на первом конкурсе. Они были расстроены, и сын

был тоже расстроен, потому что проиграли из-за него.

Как-то раз ёжики встали на зарядку, и увидели, что их сынок тоже занимается. Они спросили его: «Почему ты не спишь?» Он ответил: «Теперь я всегда буду заниматься по утрам. И мы выиграем на следующих соревнованиях».

Через неделю опять были спортивные конкурсы, и семья ёжиков выиграла. Вот почему полезно вести здоровый образ жизни!

Здоровый заяц

Маша Гордиенко, 5 «А» класс

Каждый день утром заяц бегаёт, обливается холодной водой, делает зарядку, правильно кушает. Одним словом – ведёт здоровый образ жизни.

Однажды, когда заяц делал все эти процедуры, к нему в гости пришли лис и волк. Они позвали его гулять.

В этот день была ненастная погода, было холодно. Они вместе весело провели время. Но на следующий день волк и лис заболели. А заяц, как ни в чем не бывало, пришел к ним в гости и сказал: «Если бы вы тоже закалялись, то не заболели! Берите пример с меня!»

Три друга

Лиза Киселева, 5 «А» класс

Жили-были три друга: Лисенок, Зайчонок и Волчонок. По утрам они ходили в лесную школу.

Однажды утром пошли друзья в школу. По дороге Волчонок их позвал в заросли, достал из кармана сигареты и спички. Сказал: «Давайте будем курить, как взрослые». Лисенок и Зайчонок послушались Волчонка и закурили. Каждое утро по дороге в школу они забирались в заросли и курили. Но через три дня они вдруг стали плохо отвечать на уроках. Никак не могли вспомнить выученные уроки. На физкультуре им стало тяжело бегать, начали задыхаться, стала кружиться голова. У Зайки не было сил прыгать. Как-то утром, когда Волчонок, Лисенок и Зайчонок опять курили в зарослях, их увидел Михайло Потапович. Он грозно зарычал и сказал: «Разве можно курить, губить свое здоровье! Вот я за вас возьмусь!» Стал Потапыч по утрам водить друзей на речку купаться, затем зарядкой заниматься, зубы чистить и умываться. Вовремя питаться, уроки учить, книжки читать, в спортивной секции заниматься. Зверята учиться стали отлично, в соревнованиях всегда были первыми.

Понравилось им так жить. А про сигареты они забыли.

Сказка о вреде курения

Вика Максименкова, 5 «А» класс

Жили-были мистер Табак и его жена миссис Сигарета. Они всегда пытались подружиться с людьми. Но их старались обходить стороной, зная, какие они вредные и пагубно влияют на здоровье.

Однажды с Табаком и Сигаретой подружился мальчик Вова. Дружили они долго. Но вдруг настоящие друзья Вовы заметили, что он часто кашляет и выглядел неважно. Друзья посадили на корабль Табак и Сигарету и отправили на необитаемый остров.

С тех пор никто не видел Табака и Сигарету. А мальчик начал заниматься спортом и всегда выигрывал на школьных соревнованиях. Вова теперь не кашляет и не болеет!

Змей Горыныч

Миша Сысовский, 5 «В» класс

Жил-был Змей Горыныч. Жил он счастливо. И начал он однажды курить. Курил он три месяца, а потом вдруг начал сильно кашлять. И пошел он к доктору Айболиту. Доктор спросил у него:

- Что надобно, Змей Горыныч?

- Что-то я приболел, кашлять начал,- сказал Змей.

- Ты курил?

- Да! – сказал Горыныч.

- Пойдем, Змей, сделаем тебе снимок легких,- сказал доктор.

- А это не больно?

- Нет.

И пошли они к Айболиту в кабинет.

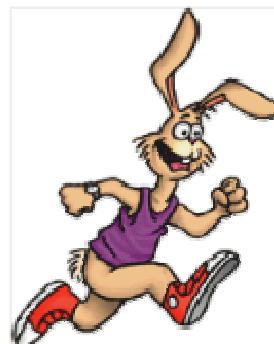
Змею Горынычу сделали снимок. То, что он увидел на снимке, его удивило и испугало.

- Видишь, Змей Горыныч, что делает с легкими табак? – спросил доктор Айболит.

- А что мне нужно сделать, чтобы выздороветь и чувствовать себя снова хорошо? – спросил Горыныч.

- Бросить курить и начать заниматься спортом,- ответил доктор.

Спорт лучше, чем вредные привычки!



Актуальное интервью

Анна Пузырькова, 10 класс

-Здравствуйте, Нина Викторовна. Я Пузырькова Анна, ученица 10 «Б» класса, хотела бы поговорить с вами на тему вашей педагогической деятельности. Почему Вы выбрали именно профессию учителя?

- У меня был пример:

две мои родные тётки были учителями, двоюродная сестра была учителем. Это первое. Второе, я с первого класса хотела быть Ниной Дмитриевной - это наша первая учительница.

Поэтому другой профессии я для себя не видела. А когда



стала старшеклассницей, я очень активно занималась общественной работой, в комсомольской жизни участвовала, была секретарем комсомольской организации школы. В этот момент во мне родилась уверенность, что нужно поступать только на исторический факультет в университет.

- Что значит для Вас быть учителем?

- Быть примером для подражания. Идеальных людей нет, но учитель всем своим трудом, прежде всего стремлением к познанию, жизненному опыту, он всему должен научить детей, - вот в этом предназначение учителя. Не передать готовые знания, а суметь научить детей ими пользоваться, извлекать знания.

- Что Вам больше всего нравится в профессии учителя?

- Нравится, когда детки умные, когда у них есть стремление услышать, развиваться, пойти дальше учителя. Я всегда поражаюсь ученикам, которые во многих сферах талантливы, они не только хорошо учатся, они могут посещать музыкальную школу, спортом заниматься... и на всё у них есть время. Вот таких деток я очень люблю.

- Согласны ли Вы с тем, что учителям старшего поколения трудно понять современную молодежь? Как Вы сами справляетесь с этой проблемой?

-Ну, вообще между поколениями всегда есть разрыв. Но мы старше и должны быть терпимее к молодёжи, у которой нет пока жизненного опыта. Если мы это в себе преодолеем, то нам

станет легче строить общение. Встать на одну ступень с молодыми, увы, уже не сможем, поэтому должны быть немножко снисходительнее к молодым.

- Что, на Ваш взгляд, нужно сделать, чтобы вернуть России статус мирового лидера в сфере образования?

- Не надо брать всё с Запада. Это первое мое глубокое убеждение. Советская система образования была одной из лучших, если не лучшей. Я вспоминаю слова Ленина, который говорил еще в 1922 году, что учителя нужно поставить на такую ступень, которой никогда не было. К сожалению, учитель никогда не был на этой высокой ступени. Поэтому поднять зарплату - это одно, а поднять значимость работы учителя - это совсем другое.

- Закончите предложение: «Учитель - это....»

- ... это просветитель, это должный пример, это человек, открывающий ум и сердца подрастающих поколений.

- Нина Викторовна, наш выпуск газеты посвящен здоровому образу жизни. Как вы относитесь к нему?

- Никогда ни курила, из напитков белое вино полусладкое или шампанское - это всё, что я могу себе позволить. Очень люблю бывать на природе, моя страсть - собирание грибов - известна всем. Не могу себя заставить ходить пешком с тех пор, как появились маршрутки. Мы все хотим жить долго, быть здоровыми. Но в России никогда не было культуры формирования здорового образа жизни, у нас и человеческая жизнь никогда не ценилась, не говоря уже о здоровье. Если человек хочет быть здоровым, он должен побороть свою лень, пороки и страсти. В том числе и страсть хорошо и много покушать. Поэтому мы должны жить под лозунгом: «Хочешь жить - борись с ленью и работай над собой!»



Восхождение на гору Папай

Е.В. Сысоева, учитель физкультуры

Многие из вас бывали на Чёрном море, видели горы. Но вот «покорить» высоту в 905 м удавалось не всем школьникам. А вот Шаров Кирилл, Порокин Александр и Бассардинская



Ирина могут похвастаться этим!

В рамках «Туриады «Папай 2011» учащиеся нашей школы провели осенние каникулы не за компьютером, как многие ученики, а именно на Кавказе. И не из окна автобуса увидели они прекраснейшие пейзажи Чёрного моря, шикарные водопады и стремительные горные реки. Всё это ребята видели наяву! Это был самый настоящий туристический поход! За 20-летнюю историю областного мероприятия «Туриада» Аннинский район был представлен впервые. Уверены, не в последний раз! Конечно, участникам

приходилось не сладко: за спиной 18 кг снаряжения, а впереди - подъем в 818 м! Зато как сладок вкус победы! А какая ледяная вода в горных речках! Ребята справились со всеми трудностями, покорив 43 брода, подъем на горы Папай (818 м), Тхаб (905 м). В походных условиях за 9 дней прошли в общей сложности более 130 км.



Наша команда заняла 3-е место на короткой пешеходной дистанции. В посёлке Новосадовый в торжественной обстановке всех участников «Туриады «Папай – 2011» посвятили в туристы, вручили памятные сувениры и сертификаты участников.

Кирилл, Ирина и Саша получили 3 взрослый разряд по спортивному туризму. Пожелаем ребятам новых покоренных высот!

Дорогие ребята! Редакция газеты «Школьный калейдоскоп» объявляет **конкурс** на лучшую новогоднюю историю (сказка, рассказ, стихотворение и т.д.). Лучшие работы будут опубликованы в следующем номере газеты. Работы принимаются в электронном виде в **15 кабинете до 20 декабря**.

Победителей ждет сюрприз от Деда Мороза.

Ждем ваших работ!

Фоторепортаж

